

# Jak pomóc dziecku z autyzmem, Zespołem Aspergera w nauce?

## WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Aby dziecko mogło nauczyć się samodzielnie zdobywać wiedzę powinno opanować odpowiednie strategie, dotyczących ogólnych umiejętności.

- Dziecko powinno mieć stałe, uporządkowane miejsce do nauki, które powinno być dobrze oświetlone. Nic nie powinno dziecku przeszkadzać ani go rozpraszać.
- Należy ustalić określony czas na początek i koniec nauki oraz przerwy o właściwych porach.
- Naukę niech rozpoczyna od najmniej lubianego przedmiotu.
- Dokładnie określ cele, ile pracy ma być wykonane. Dziecko może wybrać nagrody, które sobie ofiaruje za osiągnięcie tych celów.
- Naucz dziecko, jak używać barw, kiedy robi notatki, oznaczając kolorami różne myśli i podkreślając najważniejsze informacje.
- Pokaż mu, jak organizować swoją pracę, tak by notatki dotyczące różnych przedmiotów były trzymane w różnych książkach.
- Uczeń może do każdej książki przyczepić plastikową koszulkę, w której będzie trzymał luźne notatki, karty pracy lub inne informacje rozdawane przez nauczyciela.
- Jeśli dziecko czuje się przeciążone, pozwól mu spędzić trochę czasu przy swoim ulubionym hobby lub zainteresowaniach.
- Sprawdź czy muzyka relaksacyjna pomoże mu w nauce.
- Przygotuj dla dziecka coś, co mogłoby trzymać i ścisnąć podczas czytania zadanej materiały celem rozładowania napięcia, np. piłeczkę stresową.
- By lepiej zapamiętać niech rysuje swoje wyobrażenia opanowanych koncepcji.
- Sprawdź, by zaczęło pracę, a następnie zostaw je na chwilę. Może sprawdzać z Tobą to, co zrobiło po każdej takiej sesji.<sup>1</sup>

Opracowała: Maria Chrapan

---

<sup>1</sup> Zespół Aspergera, Matt Winter, Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna Sp. z o.o. Warszawa 2017